



**OFFRE  
ÉCOLE**

# MMJ ASSISTANCE VOUS ACCOMPAGNE AU QUOTIDIEN

**Avec votre garantie santé, vous bénéficiez du service MMJ Assistance pour vous accompagner au quotidien ou en cas de coup dur.**



**24H/24  
7J/7**

## HOSPITALISATION / IMMOBILISATION



- ◆ Aide-ménagère, garde des enfants, téléassistance...
- ◆ Services de proximité : livraison de médicaments, portage de repas, ...

## ACCOMPAGNEMENT À LA MATERNITÉ



- ◆ Aide à domicile.
- ◆ Prise en charge des enfants (déplacement d'un proche, ou transfert ou garde des enfants).
- ◆ Acquisition des gestes 1<sup>er</sup> enfant...

## PATHOLOGIES LOURDES



- ◆ Aide à domicile
- ◆ Transport aux rendez-vous médicaux
- ◆ Présence d'un proche

## CONSEILS ET INFORMATIONS



- ◆ Informations juridiques, assistance administrative.
- ◆ Informations médicales.
- ◆ Conseils diététiques pour prévenir les risques liés à l'alimentation...

## PRÉVENTION ET SOUTIEN



- ◆ Aide en cas de mobilité professionnelle.
- ◆ Soutien psychologique en cas d'événement traumatisant.
- ◆ Prévention stress au travail.
- ◆ Programme de remise en forme...

# COMMENT MMJ ASSISTANCE PEUT-ELLE VOUS AIDER ?

J'ai été victime d'une agression et n'arrive pas à en parler avec mes proches.



▶ **MMJ Assistance vous met en relation avec des experts reconnus pour vous aider à surmonter cette épreuve.**

- ◆ Jusqu'à 5 entretiens téléphoniques
- ◆ 3 entretiens physiques avec un psychologue clinicien.

Je suis affectée en région parisienne après ma formation et j'ai des difficultés à gérer mon budget.



▶ **MMJ Assistance vous permet de réaliser un bilan personnalisé avec un travailleur social.**

- ◆ Réalisation d'un diagnostic pour identifier vos besoins et repérer les points de vigilance.
- ◆ Suivi sur 6 mois si nécessaire pour la coordination et la mise en œuvre du plan d'actions.
- ◆ Accompagnement budgétaire dans la limite de 6 entretiens téléphoniques avec un conseiller en économie sociale et familiale sur 12 mois.

Je passe beaucoup de temps debout quand je suis en fonction et je commence à ressentir des douleurs au dos.



▶ **MMJ Assistance, vous propose un bilan prévention troubles musculo-squelettiques (TMS).**

- ◆ Consultation à distance avec un ergothérapeute.
- ◆ 10 séances de remise en forme avec un coach.
- ◆ Prévention stress au travail : jusqu'à 5 entretiens téléphoniques par an avec un psychologue clinicien.

Je suis immobilisé chez moi suite à une hospitalisation et je vis seul avec mon enfant.



▶ **MMJ Assistance met à votre disposition une aide à domicile**

- ◆ Jusqu'à 30 heures sur 15 jours ainsi qu'un taxi pour les trajets à l'école de votre enfant pendant 15 jours. Vous pourrez également bénéficier de 13h de garde d'enfant.



**L'assistance bénéficie à chaque adhérent ainsi qu'à son conjoint et à ses enfants et ascendants vivant sous le même toit.**

La demande d'assistance doit être exercée dans un délai de 15 jours (sauf garanties aide-ménagère et auxiliaire de vie – 7 jours) à compter :

- ◆ D'une immobilisation au domicile
- ◆ D'une sortie d'hospitalisation
- ◆ D'un décès

Les garanties d'assistance sont mises en œuvre par notre partenaire IMA ASSURANCES ou en accord préalable avec lui. N'organisez aucune démarche et n'engagez aucuns frais sans l'avoir préalablement contacté.