

LES BALLES ROSES

8^{ème} édition

Au profit de la lutte
contre le cancer
du sein

Pensez au dépistage !

1 DON = 1 SOUTIEN



SAMEDI 11 OCTORE 2025



De 8H30 à 12H30

Au Comité Départemental de Tennis de
la Charente à St Yrieix-sur-Charente

20 Rue des Sports

16710 Saint-Yrieix-sur-Charente

PROGRAMME

8h30 Autour d'un café

9h00 Réveil musculaire

9h30 Pratique des activités (tennis,
marche nordique, pilate,
randonnée) et ouverture
des ateliers.



**COMITÉ
CHARENTE**

**OUVERT
à toutes et à tous**

8^{ème} édition

LES BALLES ROSES

Merci pour votre participation et vos dons

Ateliers

- Animation et découverte de la pratique du tennis, doubles dames (TMC),
- Bien Être et prévention,
- Marche Nordique animée par l'association "Sport pour tous 16":
Découverte Loisir Initiation Prévention,
Tests forme plus sport (+18 ans) : 5 à 6 tests simples (10 min),
- Randonnée autour du plan d'eau.

Professionnels de Santé

- APA (Activité Physique Adapté),
- Motricité gestuelle pour tous,
- Pilate,
- Pharmacien : conseils médicalisés au quotidien,
- Sophrologie : massage assis,
- Ostéopathe,
- Écouter Voir optique et audition mutualistes :
dépistage optique et audition,
- Ateliers : autour du dépistage et de la prévention du cancer du sein,
- Jeunes & Roses : sensibilisation et conseils auprès des jeunes patientes.

Comité Départemental de Tennis

20 Rue des Sports, 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente



COMITÉ
CHARENTE

