

# DÉPENDANCE : les enjeux du grand âge

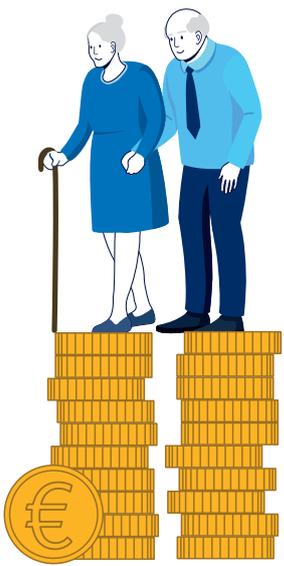
## Une société qui vieillit

**+1,5** MILLION  
de personnes âgées sont **en situation de dépendance** en France en 2024. D'ici 2050, **ce chiffre pourrait doubler** avec le vieillissement de la population.

**3** français sur **10**  
sont concernés par la dépendance, directement ou car ils sont aidants.

Avec l'âge, la perte d'autonomie devient une réalité pour de nombreuses familles.

## Le coût de la dépendance



	EN EHPAD	À DOMICILE
Dépenses moyennes :	2 385 €/mois	463 €/mois
Aide de l'APA : (Allocation Personnalisée d'Autonomie)	338 € d'aide mensuelle moyenne	389 € d'aide mensuelle moyenne
Reste à charge moyen :	1 957 €/mois	De 47 € à 94 €/mois

Le reste à charge est élevé, les aides insuffisantes.

## Les aidants : héros du quotidien, souvent seuls

**9** MILLIONS  
de Français **aident un proche** en situation de dépendance

**58%** des aidants ont **une activité professionnelle**.



Stress, fatigue, isolement... Les aidants assument cette responsabilité en parallèle de leur vie professionnelle et/ou familiale.

## Anticiper cette étape de vie avec des garanties Perte d'autonomie

A la MMJ, nos garanties dépendance & perte d'autonomie allègent le quotidien :

- ✓ Rente mensuelle en cas de perte d'autonomie.
- ✓ Action sociale : aide à domicile et aide à l'acquisition de petit matériel.
- ✓ Aide aux aidants : accompagnement, formation, relais.
- ✓ Prise en charge d'un dispositif d'accompagnement à domicile via des objets connectés.

Parce que la dépendance peut toucher chacun de nous, la MMJ est là pour soutenir chaque parcours de vie, avec solidarité, face aux inégalités, et toujours dans le respect de la dignité de chacun.



Renseignez-vous,  
des solutions  
existent !

