



Les webconférences
Prévention MMJ



Pour en savoir plus, rendez-vous sur : mmj.fr
Ateliers offerts par la MMJ !



Parlons
santé Mentale

**GRANDE CAUSE
NATIONALE EN 2025**



Tahnee Perrot-Ramirez
Formatrice et consultante en
conduite du changement



Gabrielle PILON
Directrice d'Ogénie
du groupe SOS Seniors



Charline Schmerber
Psychopraticienne spécialisée
dans les éco-émotions

JEUDI 15 MAI 2025 | 13H-14H

**LES BIENFAITS DU SPORT SUR LA SANTÉ
PHYSIQUE ET MENTALE**

JEUD 22 MAI 2025 | 13H-14H

**SANTÉ MENTALE DES SÉNIORS : PRÉVENTION ET
ISOLEMENT SOCIAL**

MERCREDI 28 MAI 2025 | 13H-14H

**L'ÉCO-ANXIÉTÉ FACE À L'URGENCE CLIMATIQUE :
PRÉVENIR ET AGIR**

Je m'inscris



Code partenaire : MMJPREVENTION

