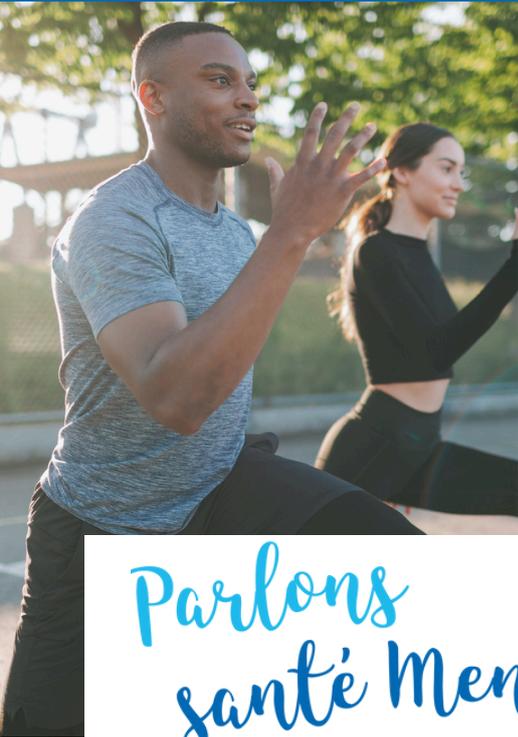




Les webconférences  
Prévention MMJ



Pour en savoir plus, rendez-vous sur : [mmj.fr](http://mmj.fr)  
Ateliers offerts par la MMJ !



Parlons  
santé Mentale

**GRANDE CAUSE  
NATIONALE EN 2025**



**Tahnee Perrot-Ramirez**  
Formatrice et consultante en  
conduite du changement



**Gabrielle PILON**  
Directrice d'Ogénie  
du groupe SOS Seniors



**Charline Schmerber**  
Psychopraticienne spécialisée  
dans les éco-émotions

**JEUDI 15 MAI 2025 | 13H-14H**

**LES BIENFAITS DU SPORT SUR LA SANTÉ  
PHYSIQUE ET MENTALE**

**JEUD 22 MAI 2025 | 13H-14H**

**SANTÉ MENTALE DES SÉNIORS : PRÉVENTION ET  
ISOLEMENT SOCIAL**

**MERCREDI 28 MAI 2025 | 13H-14H**

**L'ÉCO-ANXIÉTÉ FACE À L'URGENCE CLIMATIQUE :  
PRÉVENIR ET AGIR**

Je m'inscris



**Code partenaire : MMJPREVENTION**

