

MONTANA

JOURNÉES PORTES OUVERTES

SALON BIEN-ÊTRE DES SENIORS

11 & 12 OCTOBRE 2024
10H - 12H / 14H - 18H

385 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
92140 CLAMART
01 84 74 29 00

OFFRE SPÉCIALE
JOURNÉES PORTES
OUVERTES

**0€ DE
LOYER
EN 2024**

POUR TOUT BAIL SIGNÉ

*CONDITIONS DE L'OFFRE
Offre valable du 01/10 au 31/12/2024 pour tout emménagement
avant le 31/12/2024 sur les loyers hors charges, soit 3 mois de
loyers maximum. Offre valable dans la limite des stocks
disponibles. Offre valable uniquement sur des séjours
permanents.
Non cumulable avec d'autres offres en cours.

ENTRÉE LIBRE

TOUTES LES RÉPONSES À VOS QUESTIONS !
DROIT • LOISIRS • PRÉVENTION • LOGEMENT
SANTÉ • BIEN-ÊTRE • AIDE À DOMICILE

ORGANISÉ PAR

**MONTANA
CLAMART**

VILLE DE
Clamart

EN PARTENARIAT AVEC

JOURNÉE NATIONALE
des **aidant.es**
La Mutuelle
es Métiers de la Justice
et de la sécurité

**DISTRI CLUB
MEDICAL**

**POMPES FUNÈBRES
DE FRANCE**



**fanny
litzia**
Plumasserie d'art

**FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES**

VINCENT VALINDUCQ

Petitsfils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

NATUR SAM

**O'Grain
Gourmand**



**FRANCE
PARKINSON**

Thérapies & Mieux-Être

ÉVÈNEMENT CTE
Des idées, du talent !

**L'ATELIER
DES OPTICIENS**

l'Âme Citrine
by YULIYA SAOU

Estelle Pautret
Naturopathe
Reflexologue

**Bastide
GROUPE**

MONTANA

Résidence services seniors



PROGRAMME BIEN-ÊTRE OFFERT PAR MONTANA CLAMART GRANDE TOMBOLA

A GAGNER !
UN SÉJOUR POUR 2
DE 2 JOURS / 1 NUIT
PENSION COMPLÈTE
AINSI QUE DE
NOMBREUX LOTS !

VENDREDI 11 OCTOBRE

Journée nationale des aidant.es

- 8H30 Accueil & petit déjeuner offert
- 10H Temps d'échanges avec Docteur Vincent VALINDUCQ suivi d'une séance de dédicace de son livre
- 11H Atelier QI GONG avec Catherine GUETTET
Pause Déjeuner
- 14H Atelier Plumacerie avec Fanny LITZIA
- 15H Conférence FRANCE ALZHEIMER
- 16H Atelier Respirologie Astrid BENOIT-DELANOUE
- 17H Conférence sur la santé lymphatique avec Alix PALAZOT, Energ'Essence

VINCENT VALINDUCQ

Je suis devenu
le parent de mes parents



Aider les aidants

Livres dédicacés offerts par
la mutuelle MMJ dans la limite
des stocks disponibles.

SAMEDI 12 OCTOBRE

- 9H Accueil & petit déjeuner offert
- 10H Atelier 2H "Bien se nourrir" avec Estelle PAUTRET
- 11H Conférence France Parkinson
Pause Déjeuner
- 14H "Retrouver son calme grâce à l'aromathérapie" avec Samara GONCALVES
- 15H Atelier 2H réalité virtuelle "Les plus beaux paysages" par EVENEMENT CIEL (cessions de 15 min)
- 16H Atelier Movimiento Brain Gym Stéphanie VELAZQUEZ
- 16H Animation Danse brésilienne - EVENEMENT CIEL
- 17H Relaxation sonore avec Yuliya SAOU, L'Âme Citrine



**LE
BONHEUR
A UNE
ADRESSE***

385 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

92140 CLAMART

01 84 74 29 00

ACCUEIL.CLAMART@RESIDENCES-MONTANA.COM