



# Atelier journée : comment bien préparer sa retraite pour une retraite heureuse et sereine !

## Au programme notamment :

9H - 11H : Philippe ROUSSEAU CHRONOBIOLOGISTE (comment bien vieillir)

11H15 - 13H15 : Sandrine GILLES PSYCHOLOGUE (positiver le passage de la vie active à la retraite et commencer à bâtir un nouveau projet de vie)

14H15 - 16H15 : Jacky ROY JURISTE (gestion du patrimoine)

*Session sur la journée : atelier gratuit à destination d'un public en début de retraite ou proche de la retraite*

invitation

**Mercredi 11  
septembre 2024  
de 8h30 à 16h30**

Renseignements : 06 43 09 30 92

### Inscription obligatoire

<https://forms.office.com/e/dwQzqJsDVY>  
ou via le code QR suivant :

